

LA RESPONSABILIDAD CON NUESTROS MAYORES.

Una de las características de nuestra convivencia, de nuestra calidad de vida en común, debe de ser el respeto a nuestros mayores.

Por lo que han sido, por lo que son y por su capacidad de dar a nuestra pequeña sociedad de Cobeña y por lo que todavía pueden ser, aprender y recibir.

Si en todos los momentos de nuestra vida deberíamos tener la capacidad de “recrearnos”, es en esta tercera, cuarta (o quinta?) edad cuando quizás, libres de las obligaciones de un trabajo y de otras dependencias, donde las personas son capaces de desarrollarse, de aprender, de dar de sí, de acompañar, de enseñar..... Y de recibir una ayuda digna, respetuosa y afectuosa, cuando así lo vayan a necesitar.

Al colectivo de la tercera edad queremos dedicar nuestra atención, para que nos contagie de su sabiduría y experiencia. Queremos hacerlo de una forma efectiva, definida y comprometida para que se haga lo que decimos. Que nos comprometa.

Y en base a este compromiso, nuestra línea de actuación será la siguiente:

?? Toda nuestra actividad estará basada en una línea de actuación que **integre a nuestros mayores en la vida del pueblo** sin separarlos del resto de la población.

?? Sin contravenir el punto anterior, reordenaremos con la participación efectiva de los usuarios, el centro actual de la tercera edad. Es una verdadera pena, que en el actual local no funcione el bar

que está ubicado en el mismo, incluso cuando dispone de todos los elementos para su funcionamiento, salvo que carece de alguien que lo atienda. Además, en la actualidad el centro de la tercera edad es un ir y venir de vecinos, jóvenes y de otras edades, que poco o nada tienen que ver con el espíritu al que fue destinado esta instalación, creado un malestar muy significativo entre sus verdaderos usuarios.

?? Dada la diversidad de este colectivo, pondremos en marcha **un censo de personas mayores** que nos permita conocer los niveles de edad, intereses y necesidades

?? **Se promoverá el asociacionismo** de los mayores, potenciando su Asociación. En esta Asociación se desarrollarán programas de viajes, visitas culturales, desarrollo personal (cultura, talleres de memoria, ejercicio físico con aprovechamiento especial del polideportivo actual) así como actividades de relación con el municipio (con la escuela, recuperando el patrimonio histórico de Cobeña....) dando un protagonismo a la propia Asociación.

?? **Se creará un Centro de Día**, en colaboración con la Comunidad de Madrid (responsable último) para unas 15

personas, y dotándole de los medios más avanzados (fisioterapeutas, animadores sociales, auxiliares clínicos...)

?? Se asignará el espacio suficiente al Centro de Día que permita más adelante **el añadirle una Residencia de Tercera Edad**, tan necesaria a corto plazo en nuestro municipio. De la misma forma que hace años los nuevos vecinos veníamos acompañados de hijos pequeños que necesitaban colegios y otros servicios acordes con su edad, a día de hoy hemos detectado que muchos de nuestros vecinos conviven con sus padres mayores, siendo un servicio de primer orden poder ofertar un centro de día o residencia.

?? Para las personas que así lo requieran, se **promocionará la ayuda domiciliaria**, siguiendo estas líneas básicas:

- o **Tele asistencia** y ayudas contempladas en la Nueva Ley de Dependencia.
- o **Promoción del voluntariado local** para labores de asistencia y visitas, además de promover convenios con Cruz Roja y otras instituciones
- o Sin olvidar la atención que los cuidadores necesitan dando **cursos de apoyo y de relajación a los citados cuidadores**

Este es nuestro compromiso, que arranca de nuestra alta sensibilidad social.

Eugenia Antolín Hierro
Vecina de Cobeña

(Eugenia Antolín ocupa el sexto puesto de la lista IU Cobeña para las próximas Elecciones Municipales de Mayo de 2007).

